

# R4.10~



# 総合スポーツクリエイション

名古屋市熱田区西幸通2-4-2生涯スポーツセンタービル 4F  
 TEL:052-678-3020  
<http://www.ssc.or.jp/>

会費 1ヶ月払い 6,270円(税込・保険料込)  
 (社交ダンス・空手・太鼓・三味線・酒道講座は別)  
 ウケホ会員 12,980円(税込・保険料込)  
 (回数券受講できる講座をいつでも受け放題!!)  
 入会金無料・事務手数料 1,100円(税込)

講座受講回数券 6回券 11,000円(税込)  
 ※回数券有効期限2ヶ月  
 この色の講座受講が可能

子連れOK  
 パーソナルトレーニング(45分) 5,500円~(税込)  
 パーソナルトレーニング回数券  
 (6回券27,500円・8回券34,760円・12回券49,500円)(税込)  
 パーソナルストレッチ(30分) 3,300円(税込)  
 ストレッチ回数券 6回券 16,500円(税込)  
 どちらも出張受け付け。\*回数券有効期限2ヶ月  
 パレオパーソナルレッスン(45分) 5,500円(税込) 専予約 \*パレオは出張はありません。



# 講座案内

※休館日:日曜日・GW・年末年始および店舗営業カレンダーに準ずる  
 お子様連れでご参加出来ます!

2022年10月3日 現在

	月		火		水		木		金		土		
	2-C	4F	2-C	4F	2-C	4F	2-C	4F	2-C	4F	2-C	4F	
10:00												子連れOK トータルボディメイク 60分講座 10:00~11:00 KEN	10:00
10:30				貸しフロア 楊名時八段錦 本極拳 10:00~11:30									10:30
11:00						子連れOK からだフィットネス 60分講座 11:15~12:15 KEN							11:00
11:30													11:30
12:00				子連れOK									12:00
12:30				骨盤底筋 トレーニング ひぐつし 60分講座 12:30~13:30 YUKI									12:30
13:00													13:00
13:30								子連れOK 整えるピラティス 60分講座 13:00~14:00 SACHI					13:30
14:00													14:00
14:30		フラダンス 60分講座 14:00~15:00 早川志津絵											14:30
15:00													15:00
15:30		社交ダンス 中級 90分講座 15:15~16:45 伊佐治清美		レンタルフロア 14:00~17:15									15:30
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30		キッズ空手 90分講座 17:00~18:30 野間方之											17:30
18:00				キッズ コンディショニング (体操教室) (4~6歳) 60分講座 17:30~18:30 KEN									18:00
18:30				ジュニア コンディショニング (体操教室) (小1~) 75分講座 17:30~18:45 KEN									18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00				太鼓道場 90分講座 19:00~20:30 石井郁也									20:00
20:30													20:30
21:00													21:00
21:30													21:30

子連れOK

子連れOK

子連れOK

子連れOK

子連れOK

子連れ