

R4.9~



総合スポーツクリエイション

名古屋市熱田区西幸通2-4-2

生涯スポーツセンタービル 5F

TEL:052-678-3020

<http://www.ssc.or.jp/>

講座案内

*休館日:日曜日・GW・年末年始および店舗営業カレンダーに準ずる

LINE



Instagram



HP



会費 1ヶ月払い 6,270円(税込・保険料込)
(社交ダンス・空手・太鼓・三味線・隔週講座は別)
ウケホ会員 12,980円(税込・保険料込)
(回数券受講できる講座をいつでも受け放題!!)
入会金無料・事務手数料 1,100円(税込)

パーソナルトレーニング(45分~) 5,500円~(税込)
パーソナルトレーニング回数券
(6回券27,500円・8回券34,760円・12回券49,500円)(税込)
パーソナルストレッチ(30分) 3,300円(税込)
ストレッチ回数券 6回券 16,500円(税込)
どちらも出張受け付けます。*回数券有効期限2ヶ月
バレエパーソナルレッスン(45分) 5,500円(税込) 専予約
*バレエは出張はありませぬ。

講座受講回数券 6回券 11,000円(税込)
*回数券有効期限2ヶ月
この色の講座受講が可能

子連れOK お子様連れでご参加出来ます!

2022年9月2日 現在

	月		火		水		木		金		土		現在
	2F	5F	2F	5F	2F	5F	2F	5F	2F	5F	2F	5F	
10:00												子連れOK	
10:30													
11:00		レンタルフロア 10:00~12:00		貸しフロア 楊名時八段錦 太極拳 10:00~11:30									
11:30						子連れOK							
12:00						からだフィットネス 60分講座 11:15~12:15 KEN							
12:30			子連れOK										
13:00		体感調整パワーヨガ 60分講座 12:30~13:30 AKIKO		骨盤底筋 トレーニング ひめし 60分講座 12:30~13:30 YUKI									
13:30						自強術 60分講座 13:00~14:00 山内寿子		子連れOK					
14:00													
14:30		フラダンス 60分講座 14:00~15:00 早川志津絵				やさしい ベリーダンス 60分講座 14:15~15:15 CHIZURU							
15:00													
15:30		社交ダンス 中級 90分講座 15:15~16:45 伊佐治清美		レンタルフロア 14:00~17:15									
16:00													
16:30													
17:00													
17:30		キッズ空手 90分講座 17:00~18:30 野間方之				バトン トワリング 75分講座 16:45~18:00 TWIRL TEAM空							
18:00					キッズ コンディショニング (体操教室) (4~6歳) 60分講座 17:30~18:30 KEN								
18:30					ジュニア コンディショニング (体操教室) (小1~) 75分講座 17:30~18:45 KEN								
19:00						レンタルフロア 18:15~19:45							
19:30	津軽三味線 (第2・4) 加藤訓音 (3部制)			太鼓道場 90分講座 19:00~20:30 石井郁也									
20:00		レンタルフロア 19:00~21:00				NEW							
20:30						やさしい ベリーダンス 60分講座 20:00~21:00 CHIZURU							
21:00													
21:30													

和太鼓
第1・3
90分講座
19:15~
20:45
木村英介

ボディ
コンディショニング
第2・4
60分講座
19:30~20:30
KEN

子連れOK

脂肪燃焼
夜のトレーニング
60分講座
20:00~21:00
KEN