

最新版



総合スポーツクリエイション

名古屋市熱田区西幸通2-4-2生涯スポーツセンタービル 4F
TEL:052-678-3020
<http://www.ssc.or.jp/>

会費 1ヶ月払い 6,270円～(税込・保険料込)
(社交ダンス・空手・太鼓・三味線・隔週講座は別)
入会金無料・事務手数料 1,100円(税込)

講座受講回数券 6回券 11,000円(税込)
*回数券有効期限2ヶ月
この色の講座受講が可能

子連れOK パーソナルトレーニング(45分) 5,500円～(税込)
パーソナルトレーニング(45分) 11,880円/ペア(税込)
パーソナルトレーニング回数券
(6回券30,500円・8回券39,600円・12回券56,100円)(税込)
パーソナルストレッチ(30分) 3,300円(キック15分)1,650円(税込)
ストレッチ回数券 6回券 16,500円 キックストレッチ回数券 10回券 13,200円(税込)
どちらも出張受け付け。*ストレッチ回数券有効期限6ヶ月



講座案内

※休館日:日曜日・GW・年末年始および店舗営業カレンダーに準ずる
お子様連れでご参加出来ます!

2024年6月30日 現在

時間	月	火	水	木	金	土
	2-C	4F	2-C	4F	2-C	4F
10:00						子連れOK トータルボディメイク 60分講座 10:00~11:00 KEN
10:30	開講予定	開講予定		開講予定		
11:00			子連れOK		NEW 子連れOK	背骨コンディショニング 体操 90分講座 10:30~12:00 西村国将
11:30	誰でもできる! 子連れOK	誰でもできる! 子連れOK		からだフィットネス 60分講座 11:15~12:15 KEN		キッズ・ジュニア コンディショニング (体操教室) (4歳以上) 75分講座 11:15~12:30 KEN
12:00	フットし&ストレッチボール 60分講座 11:30~12:30 KEN	フットし&ストレッチボール 60分講座 11:45~12:45 KEN		巻肩・猫背改善エクササイズ 60分講座 11:30~12:30 KEN		
12:30						
13:00	開講予定	開講予定	開講予定	開講予定	社交ダンス 入門・初級 90分講座 12:30~14:00 松代修	
13:30						
14:00	NEW					
14:30	はじめてのフラダンス 60分講座 14:00~15:00 早川志津絵	注目度UP 子連れOK 骨盤底筋トレーニング ひめし 60分講座 14:30~15:30 YUKI		注目度UP 子連れOK やさしいベリーダンス 60分講座 14:15~15:15 CHIZURU		社交ダンス 中・上級 90分講座 14:15~15:45 松代修
15:00						太鼓 第1・3 120分講座 13:45~15:45 マサ
15:30	社交ダンス 中級 90分講座 15:15~16:45 伊佐治清美					17レッスン 第2・4 75分講座 14:15~15:30 加藤利枝子 山中佐百合
16:00		レンタルフロア 16:00~17:00		レンタルフロア 15:30~17:00		人気講座 はじめてのダンスパフォーマンス (4~6歳) 60分講座 16:00~17:00 Betty
16:30						人気講座 はじめてのダンスパフォーマンス (小学生) 60分講座 17:00~18:00 Betty
17:00						レベル分けしました
17:30	キッズ空手 90分講座 (4歳~/週2) 17:00~18:30 野間方之	キッズ・ジュニア コンディショニング (体操教室) (4歳以上) 75分講座 17:30~18:45 KEN		Kids体幹育成 (3歳~年長) 60分講座 17:15~18:15 YUKI		キッズ空手 90分講座 (4歳~/週2) 17:00~18:30 野間方之
18:00				ジュニア姿勢改善アプローチ (小学生) 60分講座 18:30~19:30 YUKI		
18:30						
19:00	開講予定					
19:30		太鼓道場 90分講座 19:00~20:30 石井郁也				
20:00			津軽三味線 (第2・4) 18:45~21:30 加藤訓音 (3部制)	誰でもできる! 小学生以上 フットし&ストレッチボール 分講座 20:00~21:00 YUKI	子連れOK 和太鼓 第1・3 90分講座 19:15~20:45 木村勇介	津軽三味線 (第2・4) 18:45~21:30 加藤訓音 (3部制)
20:30	開講予定					誰でもできる! 小学生以上 フットし&ストレッチボール 60分講座 20:00~21:00 KEN
21:00						脂質燃焼 夜のトレーニング 60分講座 20:00~21:00 KEN
21:30						