

最新版



総合スポーツクリエイション

名古屋市熱田区西幸通2-4-2生涯スポーツセンタービル 4F
TEL:052-678-3020
http://www.ssc.or.jp/

会費 1ヶ月払い 6,270円～(税込・保険料込)
(社交ダンス・空手・太鼓・三味線・隔週講座は別)
入会金無料・事務手数料 1,100円(税込)
講座受講回数券 6回券 11,000円(税込)
*回数券有効期限2ヶ月
この色の講座受講が可能
子連れOK
パーソナルトレーニング(45分) 5,500円～(税込)
ペアトレーニング(45分) 11,880円/ペア(税込)
パーソナルトレーニング回数券
(6回券30,500円・8回券39,600円・12回券56,100円)(税込)
パーソナルストレッチ(30分) 3,300円(キック15分)1,650円(税込)
ストレッチ回数券 6回券 16,500円 キックストレッチ回数券 10回券 13,200円(税込)
どちらもお預け受付可。*ストレッチ回数券有効期限6ヶ月



講座案内

*休館日:日曜日・GW・年末年始および店舗営業カレンダーに準ずる
お子様連れでご参加出来ます!

2024年8月2日 現在

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and time slots (10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30). Rows show various activities like フットレ&ストレッチボール, からだフィットネス, 背骨・猫背改善エクササイズ, キッズ・ジュニアコンディショニング, etc.