

R4.9~



総合スポーツクリエイション

名古屋市熱田区西幸通2-4-2
生涯スポーツセンタービル 5F
TEL:052-678-3020
<http://www.ssc.or.jp/>

LINE



Instagram



HP



講座案内

*休館日:日曜日・GW・年末年始および店舗営業カレンダーに準ずる

子連れOK お子様連れでご参加出来ます!

会費 1ヶ月払い 6,270円(税込・保険料込)
(社交ダンス・空手・太鼓・三味線・隔週講座は別)
ウケホ会員 12,980円(税込・保険料込)
(回数券受講できる講座をいつでも受け放題!!)
入会金無料・事務手数料 1,100円(税込)

パーソナルトレーニング(45分~) 5,500円~(税込)
パーソナルトレーニング回数券
(6回券27,500円・8回券34,760円・12回券49,500円)(税込)
パーソナルストレッチ(30分) 3,300円(税込)
ストレッチ回数券 6回券 16,500円(税込)
どちらも出張受け付けます。*回数券有効期限2ヶ月
バレエパーソナルレッスン(45分) 5,500円(税込) 専予約
*バレエは出張はありません。

講座受講回数券 6回券 11,000円(税込)
*回数券有効期限2ヶ月
この色の講座受講が可能

2022年9月5日 現在

	月		火		水		木		金		土		現在	
	2F	5F	2F	5F	2F	5F	2F	5F	2F	5F	2F	5F		
10:00												子連れOK		
10:30				貸しフロア 楊名時八段錦 太極拳 10:00~11:30								トータルボディ メイク 60分講座 10:00~11:00 KEN	10:00	
11:00		レンタルフロア 10:00~12:00						レンタルフロア 10:00~12:00				背骨 コンディショニング 体操 90分講座 10:30~12:00 西村国将	10:30	
11:30						子連れOK						キッズ コンディショニング (体操教室) (4~6歳) 60分講座 11:15~12:15 KEN	11:00	
12:00						からだフィットネス 60分講座 11:15~12:15 KEN						ジュニア コンディショニング (体操教室) (小1~) 75分講座 11:15~12:30 KEN	11:30	
12:30			子連れOK											12:00
13:00		体感調整パワーヨガ 60分講座 12:30~13:30 AKIKO		骨盤底筋 トレーニング ひめし 60分講座 12:30~13:30 YUKI										12:30
13:30						自強術 60分講座 13:00~14:00 山内寿子		子連れOK				社交ダンス 入門・初級 90分講座 12:30~14:00 松代修		13:00
14:00												貸しフロア ラマモン レイユ 第2・4 13:00~14:00	13:30	
14:30		フラダンス 60分講座 14:00~15:00 早川志津絵				やさしい ベリーダンス 60分講座 14:15~15:15 CHIZURU						社交ダンス 中・上級 90分講座 14:15~15:45 松代修		14:00
15:00												水鼓 第1・3 120分講座 13:45~15:45 マサ	リフレッシュ 体操 第2・4 75分講座 14:15~15:30 加藤利枝子 山中佐百合	14:30
15:30		社交ダンス 中級 90分講座 15:15~16:45 伊佐治清美		レンタルフロア 14:00~17:15										15:00
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00														17:00
17:30		キッズ空手 90分講座 17:00~18:30 野間方之				バトン トワリング 75分講座 16:45~18:00 TWIRL TEAM空						キッズ空手 90分講座 17:00~18:30 野間方之		17:30
18:00				キッズ コンディショニング (体操教室) (4~6歳) 60分講座 17:30~18:30 KEN										18:00
18:30				ジュニア コンディショニング (体操教室) (小1~) 75分講座 17:30~18:45 KEN										18:30
19:00						レンタルフロア 18:15~19:45								19:00
19:30	津軽三味線 (第2・4) 18:00~21:20 加藤訓音 (3部制)			水鼓道場 90分講座 19:00~20:30 石井郁也										19:30
20:00		レンタルフロア 19:00~21:00				NEW								20:00
20:30						初めての ベリーダンス 60分講座 20:00~21:00 CHIZURU								20:30
21:00														21:00
21:30														21:30

子連れOK

子連れOK

NEW